Risques psychosociaux (collaborateurs)

Programme générique en date du 26 avril 2021. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Stress, burn-out, harcèlement moral… Qui n'a pas entendu parler des risques psychosociaux au détour d'une conversation entre collègues, dans la presse ou encore à la télévision ? Qui n'a pas été frappé par les vagues de suicide qui ont eu lieu récemment en France ? La dernière étude de Malakoff Médéric révèle que plus d'un salarié sur deux est en situation de fragilité. Un constat accablant qui nécessite de « mettre des mots sur les maux » et d'engager une démarche active de prévention des risques psychosociaux au sein de ses effectifs Comundi vous propose une formation-action de 2 jours en présentiel pour comprendre la réglementation en matière de souffrance au travail, mettre en place sa propre démarche d'évaluation des risques psychosociaux par le biais d'un travail partagé et réfléchir sur les actions de prévention possibles afin d'améliorer la qualité de vie au travail
Pré-requis	Les participants remplissent un questionnaire préalable pour que la formatrice puisse ajuster le déroulé pédagogique de la formation selon les problématiques de chacun
Objectifs généraux	Décoder les mécanismes de la souffrance au travail Utiliser les bons outils pour évaluer les risques psychosociaux dans l'organisation du travail Mettre en place des actions de prévention afin d'oeuvrer pour le bien-être au travail et prévenir les risques psychosociaux
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	Une pédagogie active qui favorise les exercices pratiques. Une alternance de cas pratiques et d'études de cas pour construire une démarche de prévention des risques psychosociaux adapté au contexte de son entreprise
Public concerné	Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant comprendre les risques psychosociaux pour mieux les anticiper ou toute personne amenée à travailler sur ce type de problématique
Méthodes mobilisées	Une pédagogie active qui favorise les exercices pratiques. Une alternance de cas pratiques et d'études de cas pour construire une démarche de prévention des risques psychosociaux adapté au contexte de son entreprise
Ressources pédagogiques	Déclinable en format individuel, intra-entreprise et sur-mesure Inclut un parcours en digital learning (vidéos, articles, lexiques et quizz...)
Modalités d'organisation	Une pédagogie active qui favorise les exercices pratiques. Une alternance de cas pratiques et d'études de cas pour construire une démarche de prévention des risques psychosociaux adapté au contexte de son entreprise
Matériel pédagogique	(vidéos, articles, lexiques et quizz...)
Modalités d'évaluation	Evaluation de la formation par les participants et remise d'une attestation de fin de formation
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. **Accès aux formations** À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.
Tarif indicatif	**Tarif par stagiaire** 280 € HT (336 € TTC) Soit 70 € HT (84 € TTC) de l'heure
Durée	4 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/frederique-laille/CV Frédérique LAILLE V 2025 12 11.pdf

Site Web
https://rebond-carriere.fr/

Frédérique Laillé

Consultante formatrice santé au travail

mon site internet :https://www.rebond-carriere.fr

Diplômée en management des ressources humaines (Master II à l'IGS Paris)), et en psychopathologie (DU à l'université Pierre et Marie Curie), je forme et conseille les acteurs (managers, directions, préventeurs, service santé au travail, collaborateurs) des entreprises privées et publiques depuis plus de 10 ans dans les domaines de la santé au travail :

- Prévention des risques psychosociaux
- Maintien dans l'emploi et management de situations de handicap
- Développement de la qualité de vie au travail
- Management des changements

Ses réalisations

CRYOSTAR (67) -
Création et animation formation sur mesure à la prévention des RPS pour les managers du groupe.

PORT de La ROCHELLE (17) -
Formation sur site et sur mesure : Personnel RH/managers et IRP : Comprendre et manager les situations de handicap

RADIO MCD (92)
- Conseil direction stratégie accompagnement au changement organisationnel -
- Suivi individuel des collaborateurs et managers durant les différentes phases du projet. Accompagnement à distance et présentiel -

INNOVATION PLASTURGIE Composite (01) -
Formation Coaching de la Responsable QVT en vue du déploiement de la démarche de prévention des risques psychosociaux dans le groupe.
Ingénierie et animation de formation sur mesure « Prévention des RPS » à destination de tous les directeurs et managers sur site à Oyonnax.

SCOR Assurance (75) -Ingénierie et animation formation sur mesure « développement et management de la démarche de prévention des RPS » - Personnel cadre RH et management

FRANCE MEDIA MONDE (92) -
Ingénierie et animation cursus de formation « prévention des risques psychosociaux et QVT » auprès des managers et sensibilisation des collaborateurs à la prévention des RPS
Formation collective à distance + Accompagnement individuel.

Ets GRUAU (91) –Formation à distance infirmière santé au travail – détection RPS et prévention du stress et des violences.

MINISTERE de l'intérieur - Formation à distance Prevention des RPS des cadres managers des services des douanes –

PORT DE ROUEN – Formation cadre RH et DIRECTION à la démarche de prévention des RPS -

HOPITAL MAISON BLANCHE (75) Paris - Conception et animation formation « compréhension et intégration des situations de handicap » auprès des cadres de santé et conférence auprès du personnel hospitalier sur site–

Le CENTQUATRE, établissement artistique et culturel de la ville de Paris (75).
Formation-coaching des managers visant à diminuer le stress des collaborateurs

Contenus

Distinguer les termes : souffrance, stress et risques psychosociaux
Décrypter les mécanismes de construction de la souffrance au travail : organisation de travail, contexte social, comportements managériaux…
Connaître les impacts des risques psychosociaux sur la santé des salariés: troubles du sommeil, problèmes cardio-vasculaires, troubles musculo-squelettiques…
Identifier les facteurs internes et externes de risques psychosociaux
Focus :
Cerner les nouvelles formes de risques psychosociaux en entreprise : brown-out, bore-out, blurring entre vie personnelle vie professionnelle…
Maîtriser le cadre réglementaire et juridique relatif aux risques psychosociaux
Connaître les obligations de l'employeur en matière de réglementation et de prévention des risques psychosociaux
Situer les enjeux de l'entreprise en matière de risques psychosociaux: santé, économique et social
Evaluer les responsabilités pénales de l'employeur en matière de risques psychosociaux
Cas pratique :
Cartographier les risques de l'environnement de travail de son entreprise et identifier les facteurs relevant de la responsabilité de l'employeur : conditions de travail, politique, culture d'entreprise…
Initier une démarche de prévention des risques psychosociaux
Repérer les acteurs clés de la prévention : médecin du travail, infirmière de santé au travail, IPRP, membre du CHSCT…
Créer un groupe projet et déterminer le rôle de chaque acteur: responsable de projet, référent employeur…
Clarifier la demande, les objectifs et les étapes de la démarche de prévention
Impliquer les autres acteurs de l'entreprise: manager, RH, direction…
Réaliser un pré-diagnostic de sa structure pour auditer la situation de son entreprise
Cerner les différentes méthodologies d'évaluation des risques psychosociaux : approche quantitative

et approche qualitative
Identifier les problèmes concrets par le biais d'indicateurs d'alerte: turn-over, absentéisme, arrêt maladie…
Choisir les bons outils d'évaluation et les mettre en place : entretien collectif, entretien individuel, questionnaire…
Présenter les résultats du diagnostic à la direction et aux salariés : sous quelle forme ? Quelles sont les informations à communiquer ? Celles à ne pas communiquer ?

Cas pratique :
Construire et personnaliser sa boîte à outils d'évaluation des risques psychosociaux : enquête de satisfaction, baromètre de climat social…
Mettre en place des actions de prévention collectives et individuelles
Agir sur les causes organisationnelles afin de réduire les risques psychosociaux liées aux situations de travail : ergonomie, capacités et ressources des salariés, travail stimulant…
Identifier les actions pour aider les salariés à mieux faire face aux situations à risques : formations, ressources bien-être, aménagement de zone de confort dans son environnement personnel et professionnel…
Gérer les situations de crise suite à un événement grave : prise en charge psychologique, dispositifs d'assistance et de soutien…
Mettre en place un suivi des actions de prévention et leurs impacts
Cas