# Prévenir les violences et harcèlements sexistes et sexuels - en visio

Programme générique en date du 16 novembre 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

| | |
|---|---|
| **Présentation générale** | Lutter contre les violences sexistes et sexuelles dans les équipes, c'est un travail nécessairement collectif. Dans cette formation, les stagiaires sont pleinement actif·ves dans la co-construction d'une culture inclusive commune. |
| **Pré-requis** | Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à la formation. |
| **Objectifs généraux** | Comprendre les enjeux et impacts des violences et harcèlements sexistes et sexuelles (VHSS)<br>Créer une culture commune de lutte contre les VHSS et les discriminations |
| **Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables** | • Identifier une situation de violence sexiste ou sexuelle<br>• Connaître le dispositif de signalement et ses modalitésSavoir agir en tant que victime, témoin ou confident·e |
| **Public concerné** | Tout collectif de travail |
| **Modalités d'inscription et délai d'accès** | L'inscription se fait directement auprès de Juliette Phuong, qui est l'interlocutrice pour le recueil des besoins, l'adaptation et l'animation de l'action de formation, la contractualisation, le suivi administratif et la facturation. Des délais de l'ordre d'un mois et demi (en cas de prise en charge OPCO) ou une à deux semaines (financement direct) sont à prévoir entre la demande d'inscription et le démarrage du parcours. |
| **Méthodes mobilisées** | • Quiz animé sous forme de challenge d'équipes, favorise la prise de parole et la cohésion d'équipe<br>• Etudes de cas pratiques<br>• Génération d'idées en sous-groupes pour favoriser la confiance et la prise de parole |
| **Ressources pédagogiques** | • Synthèse de la formation en PDF, incluant les travaux de groupe réalisés par les stagiaires<br>• Ressources complémentaires : bibliographie, vidéos, podcasts etc. |
| **Modalités d'organisation** | Formation en visioconférence<br>• durée 3 heures<br>• effectif : 6 à 12 personnes |
| **Matériel pédagogique** | La visioconférence se déroule sur Big Blue Button ou Google Meet. Le lien est fourni par la formatrice 5 jours avant la formation. Les stagiaires réalisent des travaux en session, sur un document partagé en ligne fourni par la formatrice. |
| **Modalités d'évaluation** | Un positionnement avant l'entrée en formation permet d'adapter les ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation. En fin de parcours, une évaluation collective impliquant le commanditaire et responsables en présence du formateur est prévue pour évaluer les compétences acquises. Une évaluation des impacts 3 mois après la formation sera proposée.<br>Un positionnement avant l'entrée en formation permet d'adapter les ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation.<br>En fin de parcours, une évaluation collective impliquant le commanditaire et responsables en présence du formateur est prévue pour évaluer les compétences acquises.<br>Une évaluation des impacts 3 mois après la formation sera proposée. |
| **Accessibilité des personnes en situation de handicap** | L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.<br>**Accès aux formations**<br>À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.<br>Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.<br>En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop. |
| **Tarif indicatif** | **Tarif par stagiaire**<br>225 € HT (270 € TTC) Soit 75 € HT (90 € TTC) de l'heure |
| **Durée** | 3 heures |

# Programme de formation

## Intervenant(e)



**Juliette Phuong**

Formatrice facilitatrice inclusivité et équité professionnelle

J'accompagne les collectifs de travail à agir contre les discriminations. Formée à la conduite du changement, je conçois et anime des parcours d'apprentissage et des animations ludiques.

J'interviens dans le contexte de l'emploi ou du travail en collectif, pour les sujets suivants :

- handicap et validisme
- sexisme et prévention des violences sexistes et sexuelles
- racisme du quotidien et micro agressions
- communication inclusive, accessibilité de l'information (Facile à lire et à comprendre) et sobriété éditoriale

Son CV
https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/juliette-phuong/CV PHUONG site Coopaname mai 2026.pdf

Site Web
https://vumerci.fr

## Contenus

1. Objectifs et cadre de la formation
2. Interconnaissance / brise-glace
3. Définitions des VHSS et exemples
4. Analyses de situations concrètes
5. Que faire en tant que victime, témoin, confident·e ou manager ?
6. Débriefing de la session – évaluation de la formation
7. Évaluation des stagiaires – quiz