Travailler avec toutes les générations

Programme générique en date du 16 janvier 2024. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale

Explorez les dynamiques intergénérationnelles pour promouvoir un environnement de travail collaboratif. Apprenez à tirer parti des forces de chaque génération pour atteindre vos objectifs communs.

Pré-requis

Aucun

Objectifs généraux

- Comprendre les différences générationnelles : Apprendre à reconnaître et comprendre les caractéristiques uniques de chaque génération au sein de l'équipe, favorisant ainsi une communication plus efficace.
- Favoriser la collaboration intergénérationnelle : Acquérir des compétences pour encourager la collaboration et l'échange d'idées entre les différentes générations, et créer un environnement de travail inclusif.
- Développer des stratégies pour anticiper et résoudre les conflits potentiels liés aux différences générationnelles.
- Promouvoir le mentorat intergénérationnel : Encourager l'échange de connaissances et d'expérience entre les générations.
- Adopter des styles de leadership adaptés : Apprendre à ajuster son management en fonction des préférences et des attentes spécifiques à chaque génération.
- Optimiser la gestion des talents de toutes les générations : Développer des compétences pour recruter, développer et retenir efficacement des talents issus de différentes générations.

Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables

- Savoir adapter sa communication à toutes et tous
- Etre en mesure d'utiliser les bons leviers motivationnels
- Générer une forte cohésion intergénérationnelle
- Créer un environnement de travail inclusif
- Limiter le turn-over en impliquant chaque membre de ses équipes
- (Re)poser le cadre, légitimer sa fonction et son autorité auprès des plus jeunes

Public concerné

Dirigeant·es, managers

Modalités d'inscription et délai d'accès

L'inscription se fait directement auprès de moi, qui suis l'interlocutrice pour le recueil des besoins, l'adaptation et l'animation de l'action de formation, la contractualisation, le suivi administratif et la facturation : maaconseil@simplepratique.net

Des délais de l'ordre d'un mois et demi (en cas de prise en charge OPCO) ou une à deux semaines (financement direct) sont à prévoir entre la demande d'inscription et le démarrage du parcours.

Méthodes mobilisées

Exercices pratiques et mises en situation / Travail en petits groupes et/ou en binômes / Diaporama, vidéos et extraits sonores / Témoignages / Ecoute active

Ressources pédagogiques

Page web ressource (protégée par mot de passe) avec tous les documents utilisés pendant la formation et une bibliographie indicative, accès illimité

Modalités d'organisation

Présentiel

Dans vos locaux s'il s'agit d'un groupe intra-structure (possibilité d'externaliser le lieu en fonction de la demande)

Matériel pédagogique

Aucun matériel n'est requis

Modalités d'évaluation

Questionnaires d'auto-évaluation en présentiel avant et à l'issue de la formation

Questionnaire d'auto-évaluation en ligne un mois après la formation.

Accessibilité des personnes en situation de handicap

L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.

Accès aux formations
À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.

Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.

En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.

Tarif indicatif

Tarif par stagiaire
350 € HT (420 € TTC) Soit 25 € HT (30 € TTC) de l'heure
Tarif pour un groupe d'une même structure
2000 € HT (2400 € TTC) Soit 142,86 € HT (171,43 € TTC) de l'heure

Programme de formation

Durée 14 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/2024/01/CV-formatrice-MAA.pdf

Site Web
https://simplepratique.net

Marie-Ange Alexandre

Formatrice Consultante - Spécialisée en changement collectif et individuel

Grâce à une expérience professionnelle diversifiée (chercheuse, formatrice et coach), je conjugue mes compétences avec une approche humaniste, proche des personnes que j'accompagne. Titulaire d'un doctorat en psychologie cognitive et d'un titre de psychologue, mon approche unique permet de débloquer des situations apparemment figées. Mes interventions, quel que soit leur format, visent à favoriser l'innovation et à harmoniser l'intelligence individuelle et collective.

En tant que facilitatrice en équipe, j'aide les collectifs à trouver des solutions novatrices à leurs problématiques mais aussi à analyser leurs pratiques.

Je propose par ailleurs des formations axées sur le développement des compétences collectives (management horizontal, travailler avec toutes les générations, résolution de conflits...) mais aussi des softskills (gestion du temps, gestion du stress...),

Enfin, mes coachings s'adressent aux dirigeant·es et à leurs collaborateurs·rices sur des thématiques variées (la prise de parole en public, par exemple).

Ses réalisations

Voici les catalogues de prestations pour la formation des équipes, les prestations de facilitation et celles de coaching.

Catalogue_Formations_Equipes_2023-2024

Catalogue_Facilitation_2023-2024

Parcours_Coachings

Contenus

- Apports théoriques : définitions (génération X, Y, alpha...), motivations et attitudes au travail, besoins de reconnaissance, formes d'engagement, poncifs et idées reçues
- Exercices pratiques : mobiliser une équipe transgénérationnelle autour d'un projet, choisir le bon angle pour une communication réussie, identifier son mode de communication privilégié et l'adapter, gamification des objectifs professionnels...
- Etudes de cas et mises en situation : reconnaissance au travail, je m'ennuie donc je surfe, un recadrage nécessaire...