Découvrir la bibliothérapie jeunesse

Programme générique en date du 11 octobre 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Les bienfaits de la lecture sont multiples et le livre peut-être un véritable allié du mieux-être. Les participants apprendront à utiliser pleinement les bénéfices de la lecture dans des ateliers de bibliothérapie.
Pré-requis	Aucun
Objectifs généraux	- Découvrir les bienfaits du livre et de la lecture. - Se constituer un répertoire, sélectionner des textes. - Les techniques de lecture à voix haute. - La construction d'un atelier de bibliothérapie créative.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	Les compétences visées à l'issue de cette formation sont : - Acquérir des connaissances sur les bienfaits du livre selon les publics. - La sélection et le découpage de textes. - L'espace et la lecture à voix haute. - La conception d'un atelier.
Public concerné	Enseignants, bibliothécaires, médiateurs culturels, parents, travailleurs sociaux, professionnels de l'enfance.
Modalités d'inscription et délai d'accès	Contacter Anne-Sophie Desgaches Mail : annesophie.desgaches@free.fr
Méthodes mobilisées	Alternance d'apports théoriques, de mise en pratique et de partage d'expériences.
Ressources pédagogiques	Slipes, pdf, vidéos, textes, padlett
Modalités d'organisation	Durée : 7 h Nombre de participants : 12 Organisation: 1 journée
Matériel pédagogique	En présentiel: un tableau blanc, un paper-board et un vidéoprojecteur.
Modalités d'évaluation	Un test de positionnement sera réalisé en amont de la formation. Une évaluation des compétences sera réalisée sous forme de fiche bilan. Fiche d'évaluation de la formation à chaud. Evaluation à froid après la formation (1 à 6 mois après la formation).
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. **Accès aux formations** À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.
Tarif indicatif	**Tarif par stagiaire** 420 € HT (504 € TTC) Soit 60 € HT (72 € TTC) de l'heure **Tarif pour un groupe d'une même structure** 800 € HT (960 € TTC) Soit 114,29 € HT (137,14 € TTC) de l'heure
Durée	7 heures

Programme de formation

Intervenant(e)



Anne-Sophie Desgaches

Bibliothérapeuthe, formatrice, lectrice et conteuse

Mes domaines d'interventions :
Ateliers pédagogiques en milieu scolaire, formation d'enseignants, formation de bibliothécaires.
Accompagnement individuel et collectif gestion du stress, confiance en soi, motivation, gestion de conflits.

Son CV
e&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Contenus

- **Présentation des bienfaits du livre et de la biblio-créativité**
Atelier de définition collective. Eléments théoriques sur les effets thérapeutiques de la lecture.

- **Choisir des livres à visée thérapeutique et relaxante**
Constituer une sélection d'ouvrages. Créer sa bibliothèque.

- **Créer un lieu d'expression, de lecture et de créativité**
Les pistes d'aménagement.
La lecture à voix haute.
La posture du bibliothérapeute.

- **Monter un atelier**
Déroulé d'ateliers.
Exemples concrets.

- Echanges et bilan