

Découvrir la bibliothérapie jeunesse

Programme générique en date du 21 mars 2024. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Les bienfaits de la lecture sont multiples et le livre peut-être un véritable allié du mieux-être. Les participants apprendront à utiliser pleinement les bénéfices de la lecture dans des ateliers de bibliothérapie.
Pré-requis	Aucun
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir les bienfaits du livre et de la lecture. - Se constituer un répertoire, sélectionner des textes. - Les techniques de lecture à voix haute. - La construction d'un atelier de bibliothérapie créative.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	<p>Les compétences visées à l'issue de cette formation sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acquérir des connaissances sur les bienfaits du livre selon les publics. - La sélection et le découpage de textes. - L'espace et la lecture à voix haute. - La conception d'un atelier.
Public concerné	Enseignants, bibliothécaires, médiateurs culturels, parents, travailleurs sociaux, professionnels de l'enfance.
Modalités d'inscription et délai d'accès	<p>Contacter Anne-Sophie Desgaches Mail : annesophie.desgaches@free.fr</p>
Méthodes mobilisées	Alternance d'apports théoriques, de mise en pratique et de partage d'expériences.
Ressources pédagogiques	Slipes, pdf, vidéos, textes, padlett
Modalités d'organisation	<p>Durée : 7 h Nombre de participants : 12 Organisation: 1 journée</p>
Matériel pédagogique	En présentiel: un tableau blanc, un paper-board et un vidéoprojecteur.
Modalités d'évaluation	<p>Un test de positionnement sera réalisé en amont de la formation. Une évaluation des compétences sera réalisée sous forme de fiche bilan. Fiche d'évaluation de la formation à chaud. Evaluation à froid après la formation (1 à 6 mois après la formation).</p>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	<p>L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.</p> <p>Accès aux formations À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.</p> <p>Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.</p> <p>En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.</p>
Tarif indicatif	<p>910 € HT (1092 € TTC) 130 € HT (156 € TTC) de l'heure</p> <p>Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe</p>
Durée	7 heures

Intervenant(e)



Anne-Sophie Desgaches

Bibliothécaire, formatrice, lectrice et conteuse

Mes domaines d'interventions :

Ateliers pédagogiques en milieu scolaire, formation d'enseignants, formation de bibliothécaires.

Accompagnement individuel et collectif gestion du stress, confiance en soi, motivation, gestion de conflits.

Son CV

[e&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton](#)

Contenus

- Présentation des bienfaits du livre et de la biblio-créativité

Atelier de définition collective. Eléments théoriques sur les effets thérapeutiques de la lecture.

- Choisir des livres à visée thérapeutique et relaxante

Constituer une sélection d'ouvrages. Créer sa bibliothèque.

- Créer un lieu d'expression, de lecture et de créativité

Les pistes d'aménagement.

La lecture à voix haute.

La posture du bibliothécaire.

- Monter un atelier

Déroulé d'ateliers.

Exemples concrets.

- Echanges et bilan