

## Genre et entrepreneuriat coopératif

Programme générique en date du 30 avril 2024. Il peut être adapté à vos besoins.

### Présentation générale

#### La petite histoire de cette formation

En réponse aux écarts de rémunération constatés entre hommes et femmes au sein d'Oxalis, et au constat de difficultés particulières présentes chez les femmes pour les démarches commerciales liées à l'éducation genrée (vendre des prestations à leur juste valeur, négocier...), le plan d'action égalité femmes-hommes a prévu en 2022 la mise en place d'un atelier combinant des apports sur le sujet du genre et sur les outils commerciaux, à destination des femmes et minorités de genre. Construite par un trinôme constitué d'Audrey Demore (référente égalité femmes-hommes au CSE), Séverine Imbert (accompagnatrice commerciale) et Antinea Lestien (formatrice sur les problématiques de genre au sein de rEGALons-nous, Coopaname), cette formation a pour objectif de répondre au mieux à ces enjeux et aux besoins des entrepreneures, notamment du secteur coopératif.

#### Présentation en quelques mots

Cette formation propose d'expérimenter des espaces collectifs et en petits groupes afin de prendre conscience des enjeux genrés dans la démarche commerciale.

Après avoir pris connaissance de l'état actuel des écarts de rémunération entre hommes et femmes, nous échangerons sur nos rapports à l'argent et au fait de « vendre » nos compétences. De cette matière sensible, nous monterons en analyse pour repérer les obstacles et leviers en jeu dans le volet commercial de nos activités. Nous poursuivrons ce travail de conscientisation collective tout en mutualisant progressivement des stratégies et ressources pour mieux défendre notre légitimité et notre valeur dans notre travail entrepreneurial.

#### Verbatims

"J'ai su dire non et j'en suis fière" (P.K)

"Cette formation est un bon équilibre entre partage d'expériences et apport de ressources théoriques et pratiques par les animatrices. On réalise que l'on a des difficultés communes, on comprend pourquoi on les traverse, on se met dans l'action pour expérimenter de nouveaux outils et avancer ensemble !" (A.D)

"J'ai augmenté mes prix pour les nouveaux projets ;c'est pas grand-chose mais je suis assez fière" (S.B)

"Pouvoir être accompagnée par deux intervenantes (qui se complètent bien!) et pouvoir bénéficier de l'expérience d'autres entrepreneures, c'est d'une richesse folle" (L.O)

### Pré-requis

Pas de pré-requis.

### Objectifs généraux

- Offrir un espace de sororité et s'emouvoir collectivement
- Prendre conscience des pratiques et habitudes entrepreneuriales liées à l'éducation genrée
- Identifier des leviers et construire des stratégies pour mieux vivre les démarches commerciales

### Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables

- Expérimenter la mixité choisie
- Comprendre les impacts de la socialisation genrée sur notre rapport à la démarche commerciale
- Repérer les enjeux de l'égalité professionnelle, notamment de sexisme ordinaire, d'égalité salariale, de plafond et parois de verre, et d'articulation des temps de vie
- Appréhender la notion de travail émotionnel et le lien avec la difficulté à faire connaître et faire respecter ses limites
- Déconstruire les idées reçues sur la démarche commerciale
- Découvrir et mutualiser des astuces, méthodes, postures et bonnes pratiques pour mieux valoriser son travail
- S'entraîner à réagir face à des situations concrètes vécues
- S'approprier les ressources en formulant ses prochains pas
- Initier une dynamique collective d'auto-support

### Public concerné

Entrepreneur.es salarié.es de CAE (Coopératives d'activités et d'emploi)

En mixité choisie : sans hommes cis-genre

### Modalités d'inscription et délai d'accès

Nous sommes à la disposition de toute coopérative intéressée.

Le soin des inscriptions et de l'organisation logistique reviendra à la CAE commanditaire. Il est envisageable (et encouragé !) de mutualiser avec CAE. Une réunion de cadrage sera organisée en amont afin d'adapter au plus près des attentes et contextes spécifiques le déroulé de la formation, et une réunion bilan sera proposée afin de partager les retours des participant.es et évaluer les suites à construire.

Un questionnaire en amont et en aval seront proposés aux participant.es pour adapter au mieux la formation et évaluer son impact. Des temps de retours sensibles seront également proposés durant la formation.

Les formations s'organisent en moyenne minimum un mois à l'avance, mais peuvent s'anticiper sur un temps plus long, en fonction du calendrier du partenaire et de ses contraintes financières.

### Méthodes mobilisées

- Des dispositifs issus de l'éducation populaire : Théâtre forum, groupes d'interviews mutuels, débats mouvants, arpentages, photos langages, ...

- Un cadre sécurisant et dynamique : outils de partage de la parole, variation des temps en plénière et en sous-groupes, théorie articulée à des mises en pratique, ...
- Des supports pédagogiques variés : des ressources, un document collaboratif, un livrable unique remis le mois suivant, ...

<b>Ressources pédagogiques</b>	Livret individuel de prises de notes, météo sensible, topos théoriques et ressources.
<b>Modalités d'organisation</b>	Deux journées consécutives, en présentiel + Une demi-journée en visio La méthode pédagogique choisie implique une adaptation très forte aux attentes et besoins spécifiques des participant.es.
<b>Matériel pédagogique</b>	Sur site pour les deux premières journées. Besoins matériels : paperboard et feutres ; vidéoprojecteur et enceintes ; salle spacieuse sans table ; si possible une petite salle de réunion en plus pour les temps en sous-groupes. Pour l'atelier en présentiel, un lien visio sera envoyé aux participant.es.
<b>Modalités d'évaluation</b>	Un questionnaire en amont est proposé aux participant.es pour adapter au mieux la formation aux attentes, et tenir compte des besoins spécifiques, notamment en matière de handicaps. Des temps de retours sensibles seront également proposés durant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les attentes des participant-es, les objectifs de départ et le déroulement réel de nos formations. Un temps de bilan final est consacré à l'appréciation partagée des apports de la formation et une évaluation écrite permettra de mesurer les impacts à chaud et besoins persistants.
<b>Accessibilité des personnes en situation de handicap</b>	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. <b>Accès aux formations</b> À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / <a href="mailto:of@coopaname.coop">of@coopaname.coop</a> .
<b>Tarif indicatif</b>	1190 € HT (1428 € TTC) 70 € HT (84 € TTC) de l'heure  Tarif inter-entreprises par stagiaire. Contactez-nous pour un tarif de groupe
<b>Durée</b>	17 heures

## Intervenant(e)s



### Antinéa LESTIEN

Formatrice Genre & Lutte contre le sexisme

Aux côtés de Charlotte Gautier et Carole Everaere, Antinéa Lestien Brisson est co-fondatrice de « **rEGALons-nous !** », un **collectif d'éducation populaire spécialisé sur les questions de genre**.

Titulaire d'un **master en sociologie-anthropologie**, elle travaille pendant une dizaine d'années dans le **milieu associatif**, en tant que coordinatrice de projets, animatrice auprès de groupes de femmes et de jeunes de quartiers populaires puis accompagnatrice de groupe de femmes victimes de violences conjugales. Ces expériences professionnelles, en résonance à ses expériences personnelles et militantes, développent chez elle une sensibilité féministe intersectionnelle.

En 2017, elle décide de se consacrer à la prévention et à la lutte contre le sexisme.

Sensible à la question des rapports de domination et aux formes de transmissions non descendantes, elle se forme aux **pédagogies critiques et émancipatrices** (éducation populaire, théâtre de l'opprimé.e, programme de développement des compétences psychosociales PRODAS, ...).

Avec son collectif, elle développe alors **différents formats** : formations, accompagnements, interventions de rue, interventions scolaires... et tourne depuis 2017 une conférence gesticulée intitulée « L'arnaque de la princesse ».

Multipliant les collaborations, elle intervient aujourd'hui dans le **secteur social, éducatif, associatif et coopératif ainsi qu'auprès des collectivités territoriales** (en tant qu'intervenante pour le CNFPT).

En 2019, elle co-fonde l'**association Les Vives**, rassemblant des éducatrices et des enseignantes pour promouvoir des pédagogies émancipatrices par des interventions en milieux éducatifs et la mutualisation de pratiques et ressources.

Son CV  
[https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user\\_doc/antinea-lestien/CV - Antinéa Lestien Brisson.pdf](https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/antinea-lestien/CV - Antinéa Lestien Brisson.pdf)

Site Web  
<http://www.rEGALons-nous.fr>

**Ses réalisations****FORMATIONS**

- "Agir pour des coopératives sans sexisme" -4 jours - Depuis 2019 /Coopaname (75) / Oxalis (69) / Cabestan (38)/ COPEA (84)/URSCOP (69)/...
- "Prévention des violences sexistes et sexuelles au travail" - 2 jours - Depuis 2021 / CNFPT
- "Agir pour une éducation sans stéréotypes sexistes" - 1 à 5 jours modulables - Depuis 2019 / Centre social La Mulatière (69), RAM (07), Intersyndicale Éducation (13), ...
- "Protection de l'enfance et imaginaires genrés" 4 jours - Depuis 2022 / DIMEF (13)
- "Parler de genre et sexualités avec les jeunes. Des histoires et des jeux !" 3 jours + 2 demi-journées - Depuis 2024 /DIMEF (13)
- "Prévention du sexisme en milieu culturel" - 1/2jour à 5 jours- Occijazz (34)/SoundSisters (13)/Fiesta des Suds (13)/Kourtrajmé (13)...
- "Genre et Entrepreneuriat - Osons l'oseille!" 2 jours + 1 séance de co-développement - Depuis 2022 / Oxalis (69)

**CONFÉRENCES**

- Depuis 2022 - Webinaire "Égalité professionnelle" - Conseil Départemental du Var (83)
- Juin 2021 - Webinaire "Prévention des comportements sexistes" - URSCOP(69)
- Depuis 2021 - Conférences "Prévention des VSS" - Ville de Draguignan (83)
- Mai 2019 - Journée "Genre et travail social" - IRTS Paca Corse (13)

**RECHERCHE-ACTION "Fabriquer l'égalité" - Manufacture Coopérative - 2018/19**

- Conception et co-animation de l'Université Éphémère
- Accompagnement du chantier "La place des hommes"
- Co-écriture du Manifeste "Fabriquer l'égalité", édité aux éditions L'Atelier

**ACCOMPAGNEMENTS**

- Accompagnement d'un groupe projet pour l'écriture et la mise en œuvre d'un plan d'action égalité femmes-hommes / Ville de Draguignan (83)
- Accompagnement à l'écriture d'une charte pour l'égalité des genres dans les métiers des musiques actuelles / SoundSisters (13)
- Accompagnement des équipes d'animation socio-culturelle à des pratiques sans sexisme / Brive la Gaillarde (19)
- Accompagnement de chercheuses en amont de la réalisation d'entretiens semi-directifs sur l'impact du genre dans la négociation /Axiales
- ...

**CRÉATIONS & CONTRIBUTIONS**

- Autrice, metteuse en scène et actrice du spectacle pédagogique "L'arnaque de la princesse", sur l'éducation genrée et ses conséquences ; Tourne depuis novembre 2017
- Co-autrice du Manifeste "Fabriquer l'égalité. Pour en finir avec le sexisme dans l'Économie Sociale et Solidaire", 2019, Éditions L'Atelier
- Co-création du jeu de cartes et exposition interactive "Elle était une fois" sur l'histoire des luttes féministes (jeu édité par le collectif rEGALons-nous !)

**Carole Évéraère**

Formatrice genre et éducation populaire

Engagées dans le monde associatif depuis une vingtaine d'années (lutte contre les discriminations, accompagnement de femmes victimes de violences, insertion socio-professionnelle des personnes migrantes, politique de la ville, solidarité internationale), nous avons mêlé ces expériences professionnelles tout en nous impliquant personnellement dans des luttes féministes. Sensibles à la question des rapports de domination et aux formes de transmission non descendantes, nous nous sommes progressivement formées aux pédagogies critiques et émancipatrices et à l'ingénierie de formation, afin de proposer différents types d'interventions autour de l'égalité des genres et de la lutte contre le sexisme.

Antinéa, Carole et Charlotte du collectif rEGALons-nous!



Site Web

<http://www.regalons-nous.fr>

**Charlotte Gautier**

---

**Contenus****Formation sur deux journées**

- Matinée 1 :

Présentations, brises-glaces

Notre rapport genré à l'argent : enquête conscientisante et montée en analyse

- Après-midi 1 :

Genre et argent, un enjeu systémique : vidéos et groupes d'échanges  
Idées reçues sur la démarche commerciale : groupes d'autodéfense intellectuelle

- Matinée 2 :

Brises-glaces et retour sensible sur la première journée  
Fixer nos limites : témoignages et jeux corporels  
Sexisme dans les relations clients : théâtre forum à partir de situations vécues

- Après-midi 2 :

Chantiers individuels sur la construction de nos prix  
Tactiques pour augmenter ses prix en restant alignée  
Clôture sensible : ressentis et premiers pas

### Séance de co-développement à 6 mois

- Brises-glaces
- Analyse de pratiques : travail sur une situation concrète commune, échanges de bonnes pratiques,
- Clôture sensible