Transformer son organisation pour qu'elle prenne soin de ses membres et de ses valeurs

Programme générique en date du 8 décembre 2025. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	L'intention de cette formation est de permettre aux collectifs de penser, adresser et traiter collectivement les émotions. Elle vise à renforcer la robustesse de son organisation, intégrer les enjeux liés aux dominations systémiques au fonctionnement de son organisation, appréhender le rôle des émotions dans un collectif , apprendre à prendre soin des différents membres de son équipe et créer un espace sécurisé de partage, travail et soutien entre pairs.
Pré-requis	Il n'y a pas de pré-requis pour cette formation.
Objectifs généraux	• Renforcer la robustesse de son organisation • Intégrer les enjeux liés aux dominations systémiques au fonctionnement de sa structure • Appréhender le rôle des émotions dans un collectif • Apprendre à prendre soin des différents membres de son équipe • Créer un espace sécurisé de partage, travail et soutien entre pairs

Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	• Appréhender le rôle des émotions dans un collectif
	  ◦ Analyser les émotions comme une construction sociale
	  ◦ Comprendre le rôle et les effets des émotions dans un collectif
	  ◦ Conscientiser les impacts d'une mauvaise gestion des émotions au sein d'un collectif
	• Savoir adresser et prendre en charge les émotions dans un collectif
	  ◦ Savoir identifier et exprimer les besoins dont sont issus les émotions
	  ◦ Questionner la frontière entre la vie professionnelle et la vie personnelle
	  ◦ Apprendre à redonner une juste place aux émotions
	  ◦ Savoir prendre en compte les émotions dans le fonctionnement d'équipe, les relations aux bénéficiaires/ public, le parcours individuel, la mise en œuvre de l'objet social et la communication
	• Développer sa compréhension et ses capacités de prise en charge des enjeux liés aux dominations systémiques
	• S'approprier des outils et méthodes permettant de renforcer la robustesse de son organisation
	  ◦ Expérimenter et s'approprier des outils et méthodes de fonctionnement collectif
	  ◦ identifier les ressources à sa disposition
	  ◦ Construire un plan d'actions de transformation interne
	• Intégrer la notion de joie à sa pratique individuelle et collective
	  ◦ Expérimenter un espace de soin
	  ◦ Vivre des formats basés sur le sensible en plus de l'intellect

Public concerné	Membres de coopératives, associations, fondations et mutuelles
Modalités d'inscription et délai d'accès	Inscriptions par mail à l'adresse : joiemilitante@danserlorage.org
Méthodes mobilisées	La formation est basée sur une pédagogie active qui favorise les exercices pratiques par l'alternance de cas pratiques et d'apports théoriques. Des outils d'intelligence collective, d'éducation populaire et de mise en corps seront mobilisés tout au long de la formation.
Ressources pédagogiques	Supports de formation (contenu, exercices, trame d'auto évaluation, ...)
Modalités d'organisation	2 journées de 6,5 heures
Matériel pédagogique	Papier et stylo
Modalités d'évaluation	Auto évaluation à la fin de la formation
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. **Accès aux formations** À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.

Programme de formation

Tarif indicatif

Tarif par stagiaire
900 € HT (1080 € TTC) Soit 69,23 € HT (83,08 € TTC) de l'heure

Tarif réduit

Tarif par stagiaire
350 € HT (420 € TTC) Soit 26,92 € HT (32,31 € TTC) de l'heure

Durée

13 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://www.linkedin.com/in/pauline-langlois-764a0aa8/?originalSubdomain=fr

Pauline Langlois

Accompagnatrice au fonctionnement collectif

Les organisations de l'économie sociale et solidaire sont portées par des femmes et des hommes engagé·es, qui mettent leur énergie, leurs valeurs et leurs compétences au service d'un projet porteur de sens pour elleux et pour la société.

Ces organisations sont vivantes, elles évoluent en fonction de leur environnement externe
et interne. A certains moments les fondations peuvent être ébranlées, la mission sociale et l'organisation désalignées, les membres désengagé·es. Il est alors nécessaire de redonner du sens au commun, de reconnaître chacun·e dans ses envies et ses apports et de réapprendre à faire collectif.

Prendre du temps pour prendre soin de son organisation, (re)partager le sens du collectif
et mettre en œuvre ce dialogue délicat du « JE » et du « NOUS » c'est le chemin que je vous propose à travers les formations que j'anime.

Contenus