L’entretien motivationnel

Programme générique en date du 4 mars 2025. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Cette formation vise à aider les personnes en fragilité à opérer des changements dans leur vie quotidienne.
Pré-requis	Aucun prérequis
Objectifs généraux	Acquérir de nouveaux savoir-faire et savoir-être afin d’aider les personnes à trouver leurs propres motivations au changement. Savoir accompagner de manière respectueuse et efficiente les personnes tout au long de leur processus de changement.
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	• Mieux comprendre les notions de motivation, d’ambivalence, de changements et les ressorts psychologiques de ces processus. • Approfondir et mettre en pratique une attitude empathique et une posture d’acceptation inconditionnelle (savoir-être). • Acquérir les techniques de l’entretien motivationnel, notamment l’écoute active (savoir-faire). • Savoir accompagner les personnes tout au long de leurs processus de changement. • Expérimenter l’entretien motivationnel à partir de situations rencontrées dans sa pratique professionnelle. • Analyser de manière réflexive sa posture et ses pratiques d’accompagnement au changement.
Public concerné	Tout acteur du secteur social, médico-social et sanitaire (cadres, professionnels, personnes concernées, aidants).
Modalités d’inscription et délai d’accès	La demande d'inscription s'effectue via un formulaire sur le site de l'organisme de formation : www.alfapsy.fr Le délais entre l'inscription et le début de la session de formation dépend des modalités du financeurs.
Méthodes mobilisées	• Croisement des savoirs expérientiels, professionnels et académiques. • Brainstormings, exposés interactifs, mises en situation.
Modalités d’évaluation	**Avant l’action de formation :** • Questionnaire de recueil des attentes et des profils des apprenants et auto-évaluation des compétences. **Pendant l’action de formation :** • Tour de table d’actualisation des attentes et recueil des représentations de chacun sur le sujet traité. • Évaluation en continue de la montée en compétence des apprenants selon des méthodes d’animations participatives (quiz, mises en situation, exercices, grilles d’observation, etc.). **À chaud :** • Questionnaire de satisfaction et d’auto-évaluation des compétences. À distance : • Questionnaire d’auto-évaluation de l’impact de la formation sur les pratiques professionnelles.
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L’accessibilité d’un organisme de formation doit répondre au principe d’égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. **Accès aux formations** À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n’hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.
Tarif indicatif	**Tarif par stagiaire** 1470 € HT (1764 € TTC) Soit 70 € HT (84 € TTC) de l’heure **Tarif pour un groupe d’une même structure** 1470 € HT (1764 € TTC) Soit 70 € HT (84 € TTC) de l’heure **Tarif réduit** **Tarif par stagiaire** 1260 € HT (1512 € TTC) Soit 60 € HT (72 € TTC) de l’heure **Tarif pour un groupe d’une même structure** 1260 € HT (1512 € TTC) Soit 60 € HT (72 € TTC) de l’heure
Durée	21 heures

Programme de formation

Intervenant(e)



Son CV
https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/nathalie-debrie/Nathalie Debrie_CV.pdf

Nathalie DEBRIE

Formatrice en santé mentale

Ayant l'expérience de la maladie mentale, je co-anime en binôme et en sous-traitance des formations destinées à des professionnels de l'accompagnement de personnes avec des troubles psychiques

Ses réalisations

Thématiques abordées :

- Rétablissement expérientiel
- Ecoute active et communication non violente
- Entretien motivationnel
- Compréhension des troubles psychiques

Contenus

Jour 1
• Introduction de la formation, présentations et recueil des attentes.
• Réflexion collective autour des notions de motivation, d'ambivalence et de changement.
• Définition de l'entretien motivationnel et de son champ d'application.
• Présentation de l'esprit et des 4 grands processus de l'entretien motivationnel.
Jour 2
• Exercices de mise en pratique sur la formulation en entretien motivationnel.
• Présentation des outils de l'approche motivationnelle.
• Exercices de mise en pratique des outils.
• Présentation des modèles théoriques du changement et illustration à partir de situations rencontrées par les participant.e.s.
Jour 3
• Analyser les pratiques actuelles d'approche motivationnelle.
• Préparer et conduire un entretien motivationnel : définir le cadre des rencontres, s'ajuster aux besoins singuliers des personnes, établir un climat relationnel authentique et sécure

• S'entraîner à l'entretien motivationnel : expérimenter – en confiance – la pratique de l'entretien motivationnel, ajuster sa posture professionnelle.
• Évaluation à chaud de la formation.