Construire des organisations vivantes qui restent inclusives tout en développant un fort sentiment d'appartenance

Programme générique en date du 4 janvier 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	Dans un environnement professionnel de plus en plus complexe, marqué par la montée des antagonismes et la polarisation induites par les mutations sociales et institutionnelles, cette formation propose de mettre au travail le besoin d'appartenance à un groupe à la lumière de la nécessité d'ouverture pour permettre à nos structures de rester des organisations vivantes et en lien avec leur environnement. Cette formation vise à renforcer la robustesse de son organisation, intégrer les enjeux liés à l'inclusion et à l'exclusion à son fonctionnement, appréhender l'expression des désaccords et leur dépassement et créer un espace sécurisé de partage, travail et soutien entre pairs.
Pré-requis	être membre (salarié.e ou bénévole) d'une structure de l'ESS (association, coopérative, fondation, mutuelle)
Objectifs généraux	• Renforcer la robustesse de son organisation • Adresser les contradictions qui découlent du besoin d'appartenance fort et de la nécessité d'être des organisations inclusives • Permettre les conditions d'alliances inter organisations • Intégrer le concept de joie à sa pratique individuelle et collective • Créer un espace sécurisé de partage, travail et soutien entre pairs • Vivre des formats basés sur le sensible en plus de l'intellect
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	• Prendre conscience des freins à la robustesse pour soi et son organisation • Identifier et comprendre les négociations personnelles à l'œuvre dans les interactions au sein du groupe et avec l'externe • Savoir reconnaître les comportements excluants à l'intérieur du collectif • Développer son empathie • Mettre en œuvre des outils pour sortir de la binarité inclure/exclure • Savoir se positionner sur le spectre de l'inconfort au conflit • Apprendre à accueillir et valoriser le désaccord fertile • Développer une vision systémique des situations • Appréhender la confrontation aux autres cultures organisationnelles pour ne pas se radicaliser soi même et savoir se protéger quand on y fait face • S'approprier et expérimenter des outils et méthodes permettant de renforcer la robustesse de son organisation et ses capacités de prise en charge • Identifier les ressources à sa disposition et les pistes de transformation
Public concerné	membres de coopératives, associations, fondations et mutuelles
Modalités d'inscription et délai d'accès	inscription par mail auprès de joiemilitante@danserlorage.org
Méthodes mobilisées	La formation est basée sur une pédagogie active qui favorise les exercices pratiques par l'alternance de cas pratiques et d'apports théoriques. Des outils d'intelligence collective, d'éducation populaire et de mise en corps seront mobilisés tout au long de la formation permettant leur appropriation par les participant·es
Ressources pédagogiques	Supports de formation (contenu, exercices, trame d'auto évaluation, …)
Modalités d'organisation	2 journées de 6,5 heures
Matériel pédagogique	Papier et stylo
Modalités d'évaluation	Auto évaluation à la fin de la formation
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. **Accès aux formations** À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.

Programme de formation

Tarif indicatif

Tarif par stagiaire
900 € HT (1080 € TTC) Soit 70 € HT (84 € TTC) de l'heure

Tarif réduit

Tarif par stagiaire
350 € HT (420 € TTC) Soit 26,92 € HT (32,31 € TTC) de l'heure

Durée

13 heures

Intervenant(e)



Son CV
https://www.linkedin.com/in/pauline-langlois-764a0aa8/?originalSubdomain=fr

Pauline Langlois

Accompagnatrice au fonctionnement collectif

Les organisations de l'économie sociale et solidaire sont portées par des femmes et des hommes engagé·es, qui mettent leur énergie, leurs valeurs et leurs compétences au service d'un projet porteur de sens pour elleux et pour la société.

Ces organisations sont vivantes, elles évoluent en fonction de leur environnement externe
et interne. A certains moments les fondations peuvent être ébranlées, la mission sociale et l'organisation désalignées, les membres désengagé·es. Il est alors nécessaire de redonner du sens au commun, de reconnaître chacun·e dans ses envies et ses apports et de réapprendre à faire collectif.

Prendre du temps pour prendre soin de son organisation, (re)partager le sens du collectif
et mettre en œuvre ce dialogue délicat du « JE » et du « NOUS » c'est le chemin que je vous propose à travers les formations que j'anime.

Contenus

1. Penser les freins qui empêchent nos structures d'être des organisations vivantes et les conséquences de ces blocages

- A l'échelle des membres du collectif

- A l'échelle du collectif

- Dans les relations avec l'externe

2. Définir les stratégies et ressources disponibles pour rendre nos organisations robustes

- A l'échelle des membres du collectif

- A l'échelle du collectif

- Dans les relations avec l'externe