

Analyse de Pratiques Professionnelles (APP)

Programme générique en date du 23 mars 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	L'APP est une méthode cadrée qui, animée par un tiers, permet aux professionnels d'échanger collectivement sur leur activité afin de trouver des solutions aux problématiques qu'ils rencontrent dans leur quotidien.
Pré-requis	Les participants s'engagent à participer à l'ensemble des séances
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer la Qualité de Vie au Travail des équipes• Lutter contre l'isolement des professionnels• Permettre aux équipes d'améliorer leurs pratiques professionnelles• Créer des espaces favorisant l'expression, l'écoute et les échanges entre professionnels
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	<ul style="list-style-type: none">• Décrire une problématique professionnelle rencontrée au quotidien• Formuler des questions de clarifications et/ou des pistes de solutions relativement aux problématiques professionnelles exposées• Définir un plan d'actions personnel
Public concerné	Professionnels de l'Action Sociale, Médico-Social, Sanitaire et Social constitués en groupes intra-structure de 6 personnes de même métier (sans encadrement)
Modalités d'inscription et délai d'accès	La démarche passe nécessairement par un échange avec le ou la responsable d'équipe ou de structure. Le soin des inscriptions et de l'organisation logistique reviendra à la structure commanditaire. La formation s'organise en moyenne minimum un mois à l'avance
Méthodes mobilisées	Formation en présentiel centrée sur la pratique et les partages d'expérience (méthode inspirée des Groupes Balint et des Groupes d'Approfondissement Professionnel GAP - André de PERETTI)
Ressources pédagogiques	Une fiche-outil sur l'APP sera transmise aux participants (étapes, déroulement, facteurs de réussite, points de vigilance)
Modalités d'organisation	La formation est proposée sous forme de parcours. Chaque parcours est structuré de la manière suivante: <ul style="list-style-type: none">• 1 séance de présentation de la démarche et de cadrage ; Le planning est construit avec les participant.e.s lors de cette première séance. Tous.tes s'engagent à participer de bout en bout• 6 séances d'APP (autant de séances que de participants)• 1 séance de clôture et bilan Chaque séance dure 2h
Matériel pédagogique	Aucun matériel n'est nécessaire. Une salle permettant d'installer 7 chaises en cercle (tables non nécessaires)
Modalités d'évaluation	Chaque séance comportera un temps d'évaluation et d'intégration des apprentissages oral. Lors de la séance de clôture, un questionnaire de satisfaction et d'évaluation sera renseigné par les participants.
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005. Accès aux formations À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques. Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop .
Tarif indicatif	Tarif par stagiaire 600 € HT (720 € TTC) Soit 37,5 € HT (45 € TTC) de l'heure Tarif pour un groupe d'une même structure 2400 € HT (2880 € TTC) Soit 150 € HT (180 € TTC) de l'heure
Durée	16 heures

Intervenant(e)



Sophie BROCHAIN MARION

Formatrice et formatrice

Sophie conçoit et facilite des programmes de formation et d'accompagnement aux approches participatives en alternant les temps dynamiques collectifs et de prise de recul individuel, dans un cadre rigoureux et avec une attention portée à l'écoute mutuelle et la participation de tous.

Elle utilise des outils de pair-aidance (Analyse de Pratiques Professionnelles, Co-Développement...etc), d'intelligence collective, de cercles de dialogue et issus de son expérience d'accompagnement du changement en entreprise.

Elle est praticienne en Programmation Neuro Linguistique et formée aux méthodes de coaching et à la Communication Non Violente.

Ses réalisations

Cf CV

Son CV

[https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/sophie-marion/Sophie BROCHAIN MARION.pdf](https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/sophie-marion/Sophie%20BROCHAIN%20MARION.pdf)

Contenus

Chaque séance est au bénéfice d'un membre du groupe qui apporte une problématique professionnelle et reçoit les apports des autres membres selon un déroulé-type en 4 étapes:

1. Compréhension de la problématique
2. Qualification de la problématique
3. Préconisations et plan d'actions
4. Evaluation et intégration des apprentissages