Programme de formation

# Répondre aux défis de son association grâce aux approches participatives

Programme générique en date du 30 octobre 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

**Présentation générale**

Vous êtes responsable d'une structure associative (directeur.ice, chef.fe d'équipe ou responsable de projets),

Vous faites face à de multiples défis (économiques, sociaux, environnementaux) et à des situations complexes qui nécessitent la participation de toutes vos parties prenantes (salariés, bénévoles, bénéficiaires, partenaires),

Et vous pensez que **créer collectivement des réponses à vos défis quotidiens** en mobilisant les **approches participatives** et en **croisant les expériences entre responsables de structures associatives diverses** peut être une des clefs ?

**Alors: Rejoignez ce parcours de formation inter-associations de 4,5 jours en présentiel !**

- **2 jours d'exploration collective**
- 4 mois d'intersession avec **3 matinée d'accompagnement et suivi**
- **1 jour de bilan collectif**

**Pré-requis**

Aucun pré-requis

**Objectifs généraux**

- Découvrir ce que les approches participatives peuvent apporter à sa structure
- Favoriser l'intelligence collective
- Elargir ses pratiques professionnelles

**Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables**

- Co-construire un cadre favorisant la participation
- Développer des approches participatives pour résoudre des problématiques professionnelles
- Utiliser des outils participatifs

**Public concerné**

La formation s'adresse aux directeur.ice.s, chef.fe.s d'équipe et responsables de projets de structures associatives diverses dans leurs activités

L'effectif est de 6 à12 personnes.

**Modalités d'inscription et délai d'accès**

La démarche passe nécessairement par un échange avec la structure. Le soin des inscriptions et de l'organisation logistique reviendra à la structure commanditaire. La formation s'organise en moyenne un mois à l'avance

**Méthodes mobilisées**

C'est une formation-action axée sur la pratique et l'échange d'expériences avec :

- Pendant les journées d'exploration collective et la journée de clôture : une alternance d'activités en plénière, en sous-groupe et de cas pratiques
- Pendant la période d'intersession: un soutien à la mise en œuvre et à la transposition dans sa structure de ce qui a été appris avec 3 matinées de suivi en présentiel

**Ressources pédagogiques**

Des fiches pratiques relatives aux outils participatifs mobilisés pendant la formation seront transmises aux participants (fiches-outils) pour faciliter l'expérimentation dans la structure pendant la période d'intersession

**Modalités d'organisation**

Parcours de formation de 4,5 jours (31h) en présentiel :

- 2 jours (14h) d'exploration collective
- 3 matinées (3,5h chacune) d'accompagnement et suivi pendant la période d'intersession de 4 mois
- 1 journée de clôture collective (7h)

**Matériel pédagogique**

Une salle permettant d'installer un cercle de chaises pour les activités en plénière + quelques tables et chaises pour les activités en sous-groupes

Post-its, feutres et paper board

**Modalités d'évaluation**

Chaque journée ou demi-journée comportera un temps oral d'évaluation et d'intégration des apprentissages.

Lors de la journée de clôture, un questionnaire de satisfaction et d'évaluation sera renseigné par les participant.e.s.

**Accessibilité des personnes en situation de handicap**

L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.

**Accès aux formations**
À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.

# Programme de formation

Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.

En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.

**Tarif indicatif**

**Tarif par stagiaire**
1400 € HT (1680 € TTC) Soit 45,16 € HT (54,19 € TTC) de l'heure

**Durée**

31 heures

## Intervenant(e)

Son CV
https://formation.coopaname.coop/wp-content/uploads/user_doc/sophie-marion/Sophie BROCHAIN-MARION.pdf

### Sophie BROCHAIN MARION

Formatrice et facilitatrice

Sophie conçoit et facilite des programmes de formation et d'accompagnement aux approches participatives en alternant les temps dynamiques collectifs et de prise de recul individuel, dans un cadre rigoureux et avec une attention portée à l'écoute mutuelle et la participation de tous.

Elle utilise des outils d'intelligence collective et de pair-aidance ainsi que des approches issues des cercles de dialogue et de son expérience en accompagnement du changement.

Elle est praticienne en Programmation Neuro Linguistique (PNL) et formée aux méthodes de coaching et à la Communication Non Violente.

**Ses réalisations**

Cf CV

## Contenus

**Parcours de formation de 4,5 jours en présentiel :**

- **2 jours d'exploration collective**
  - Co-construction d'un cadre favorisant la participation
  - Interconnaissance des participants et des activités associatives représentées
  - Partage d'une problématique-clef par association
  - Expérimentation de méthodes participatives pour analyser les situations et repartir avec des pistes d'action
- **4 mois d'intersession avec 3 matinées de suivi**
  - Objectif de la période d'intersession : tester en autonomie dans sa structure les pistes d'action identifiées et les méthodes participatives expérimentées
  - Accompagnement et suivi : 3 matinées pour faire le point collectivement, lever les éventuels blocages et soutenir les apprentissages
- **1 journée de clôture**: pour faire collectivement le bilan de ce qui aura été appris et mis en œuvre et pour se projeter vers la suite