

Renforcer la posture managériale et l'autonomie avec le Co Développement

Programme générique en date du 28 septembre 2026. Il peut être adapté à vos besoins.

Présentation générale	A travers la maîtrise de l'outil du CoDéveloppement un groupe de pairs apprenants développe simultanément : - Ses capacités à prendre du recul ; à questionner une situation avant d'agir ; - La prise de décision ; - La capacité à demander et à recevoir de l'aide, l'apprentissage entre pairs ; - La responsabilité et l'autonomie ; - La capacité à capitaliser sur l'expérience. Le CoDéveloppement devient une méthode structurée d'apprentissage et de résolution de situations professionnelles, qui devient un réflexe managérial.
Pré-requis	Travailler en autonomie sur une mission au sein d'une équipe de pairs ou dans un contexte similaire à d'autres professionnels d'un même secteur.
Objectifs généraux	• Développer les capacités de pilotage d'une activité en s'appuyant sur la coopération entre pairs. • Renforcer la responsabilisation et la capacité d'action en situation complexe
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	• Maîtriser l'ensemble du processus du CoDéveloppement au service du pilotage en autonomie de son activité • Identifier des pistes d'action adaptées aux situations complexes rencontrées au quotidien. • Nourrir et renforcer les plans d'actions régionaux et leur développement • Analyser les pratiques et ajuster les postures professionnelles. • Renforcer la confiance en soi à travers ◦ la contribution croisée à la résolution de situations apportées par des pairs ◦ la capacité à se mettre en action sur des situations complexes avec l'appui des pairs ◦ le développement de la coopération entre pairs
Public concerné	Managers, dirigeants, salariés partageant des problématiques professionnelles similaires : • Equipe de directions régionales • Dirigeants d'organisations • Managers d'un même métier en inter structures
Modalités d'inscription et délai d'accès	L'inscription se fait directement auprès de Aude Justafré, qui est l'interlocutrice pour le recueil des besoins, l'adaptation et l'animation de l'action de formation, la contractualisation, le suivi administratif et la facturation. Des délais de l'ordre d'un mois et demi (en cas de prise en charge OPCO) ou une à deux semaines (financement direct) sont à prévoir entre la demande d'inscription et le démarrage du parcours.
Méthodes mobilisées	L'approche du CoDéveloppement a été développée par les québécois Adrien Payette et Claude Champagne, professionnels de la formation, au début des années 1990 Les outils de la Maturité coopérative (selon l'Institut des Territoires coopératifs) et de la facilitation relationnelle Imago viennent soutenir les apprentissages et l'autonomisation sur ce processus en 7 étapes.
Ressources pédagogiques	• Supports des notions présentées • Synthèses des acquis de chacune des séances • Outils opérationnels pour l'organisation des séances
Modalités d'organisation	Alternance de demi-journées en présentiel et en distanciel (6 au total) sur 10 mois
Matériel pédagogique	En présentiel: Salle équipée d'un vidéo projecteur En distanciel: outil de visio-conférence (BBB)
Modalités d'évaluation	Un positionnement avant l'entrée en formation permet d'adapter les ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation. Des auto-évaluations sont prévues à la fin de chaque séance

En fin de parcours, une évaluation collective impliquant le commanditaire et responsables en présence du formateur est prévue pour évaluer les compétences acquises. Une évaluation des impacts 3 mois après la formation sera proposée.

Accessibilité des personnes en situation de handicap

L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.

Accès aux formations

À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.

Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.

En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.

Tarif indicatif

Tarif par stagiaire

912 € HT (1094,4 € TTC) Soit 38 € HT (45,6 € TTC) de l'heure

Tarif pour un groupe d'une même structure

7296 € HT (8755,2 € TTC) Soit 304 € HT (364,8 € TTC) de l'heure

Tarif réduit

Tarif par stagiaire

696 € HT (835,2 € TTC) Soit 29 € HT (34,8 € TTC) de l'heure

Tarif pour un groupe d'une même structure

5568 € HT (6681,6 € TTC) Soit 232 € HT (278,4 € TTC) de l'heure

Durée

24 heures

Intervenant(e)



Aude JUSTAFRE

Consultante - Coaching - Facilitation relationnelle Imago - Médiation

J'accompagne les personnes et les entreprises dans leur développement et celui de leurs missions avec une clé d'entrée : La Relation.

Dans ce contexte je propose des formations en management, capacités à coopérer et capacité à vivre les conflits, afin de favoriser la bonne intégration sur le long terme des transformations que j'accompagne au sein des organisations.

Coach professionnelle et facilitatrice relationnelle, j'ai occupé des postes de management d'équipes ou transverse en stratégie et développement au sein de grandes entreprises et dans l'ESS avec une forte sensibilité aux enjeux de transition environnementale que j'ai également accompagnés dans le cadre de projets internes.

Ses réalisations

- Initiation aux capacités à coopérer selon le corpus de l'Institut des territoires coopératifs (Association de solidarité internationale, Paris)
- Formations aux clés relationnelles (Mission Locale, Périgueux, Association On Purpose, Paris)
- Accompagnement des coopérations (Cabinet médial, Lyon)
- Fresque du climat
- Accompagnement de gouvernances et directions dans des contextes de transitions (Lire à Voix Haute Normandie, Conseillère Ideas)

Son CV

<https://www.linkedin.com/in/audefjustafre/>

Site Web

<http://www.tissonsnosliens.fr>

Contenus

SESSION 1 — Présentiel

Comprendre le CoDéveloppement et développer une posture d'autonomie

Poser le cadre du parcours.

Faire émerger les enjeux d'autonomie rencontrés.

Découvrir les principes fondamentaux du CoDéveloppement.

Expérimenter une première séance.

Commencer à identifier ses propres leviers d'autonomie.

Intersession

Chaque participant identifie une situation professionnelle réelle sur laquelle il souhaite prendre du recul avant la session suivante.

SESSION 2 — Distanciel

Approfondissement de la méthode.

Développer une capacité de questionnement structurée.

Apprendre à analyser une situation complexe.

Expérimenter le CoDéveloppement à partir de situations professionnelles réelles.

SESSION 3 — Présentiel

Décider et agir avec davantage d'assurance

- Renforcer la confiance dans sa capacité à décider.

- Travailler la posture managériale.

- Identifier les mécanismes qui freinent la prise de décision.

- Expérimenter le CoDéveloppement sur des situations à fort enjeu.

SESSION 4 — Distanciel

Prendre sa place et représenter l'association

- Travailler la posture de représentant de l'organisation.
- Développer son impact dans les interactions professionnelles.
- Renforcer la capacité à gérer des situations relationnelles complexes.
- Continuer à développer l'apprentissage entre pairs.

SESSION 5 — Présentiel

Faire du CoDéveloppement un réflexe professionnel

Consolider la maîtrise de la méthode.

Développer l'autonomie du groupe.

Faire progressivement passer les participants du rôle de bénéficiaire à celui de praticien du CoDéveloppement.

SESSION 6 — Distanciel

Capitaliser, transférer et inscrire la démarche dans la durée

Consolider les acquis.

Mesurer les évolutions individuelles et collectives.

Identifier les changements de pratiques.

Construire les conditions de pérennisation du CoDéveloppement.

- Dernières séances de CoDéveloppement
- Bilan individuel
- Bilan collectif