

Initiation à la reconnaissance des plantes sauvages comestibles

Programme de formation. Document en date du 23 mai 2023.

Présentation générale



[caption id="attachment_3563" align="alignnone" width="225"] Lutin des plante sur le livre reconnaître

facilement les plantes[/caption]

Cette formation a pour but de vous apprendre à reconnaître et utiliser les plantes sauvages communes que vous côtoyer, les comestibles et les intéressantes culinairement, et ce au travers d'une initiation à la fois théorique, pratique et sensorielle (vos 5 sens).

Pré-requis



monde végétal sauvage.

Objectifs généraux

Les objectifs de cette formation sont :

- Connaître les systèmes de classification et l'étymologie en botanique
- Savoir reconnaître et décrire les organes d'une plante
- Connaître les caractéristiques des principales familles botaniques
- Apprendre les règles de bases de la cueillette de terrain

Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluable

Pour atteindre ces objectifs, nous passerons par l'observation des plantes, le dessin, et la mise en relation via nos 5 sens avec les végétaux que nous étudierons.

Public concerné

Les amateurs de plantes sauvages, les étudiantEs, et toutes celles qui souhaitent mieux connaître et profiter des plantes sauvages avec lesquelles elles cohabitent.

Modalités d'inscription et délai d'accès

Inscription auprès d'Isabelle de Sauvages de saison

Méthodes mobilisées

- Observation
- Travail de groupe
- Travail à partir de Flore

Ressources pédagogiques

- Présentation
- livres à disposition
- Loupe de botaniste à disposition

Modalités d'organisation

2 jours en salle en présentiel et à l'extérieur dans un beau lieu de reconnaissance et de cueillette sur les bords de l'Orne champenoise.

Matériel pédagogique

- Vidéo projecteur
- Loupe
- Flores

Modalités d'évaluation

- Quizz et évaluation au départ
- Quizz et évaluation en fin de formation

Accessibilité des personnes en situation de handicap

L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.

Accès aux formations

À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.

Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.

En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.

Tarif par stagiaire

Dates et durée

Durée

Lieu

Planning de la session

Intervenant(e)

Site Web
<https://www.sauvagesdesaison.com>

Isabelle Pordoy

Contenus

- Étymologie et classification botanique
- Terminologie et morphologie botanique
- caractéristiques des principales familles botanique
- Botanique de terrain : Observation sensorielle, observation et dessin, cueillette