

Conduire le changement - Manager une équipe projet & Mieux communiquer grâce à la Process Communication

Programme de formation. Document en date du 13 juillet 2020.

Présentation générale	<p>Bien communiquer grâce à la Process Communication « La manière de dire les choses a autant et parfois plus d'importance que ce qui est dit » Taibi Kahler. Modèle utilisé en entreprise pour manager, bien communiquer, créer de la cohésion d'équipe, gérer et régler les conflits. Formation reconnue efficace apportant de réels changements de communication au sein des organisations. Epanouie, je communique mon empathie et ma passion pour le modèle aux personnes que je forme à la Process Com. Cette formation s'appuie sur de nombreuses anecdotes prises dans notre quotidien pour illustrer les sujets traités. Cette pédagogie rend la formation vivante, ludique et interactive.</p>
Objectifs opérationnels, pédagogiques, évaluables	<p>Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs. Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs pour renforcer l'efficacité de la relation. Anticiper et gérer les comportements sous stress pour restaurer une communication efficace dans les situations tendues. Définir une stratégie de communication efficace avec son entourage professionnel</p>
Ressources pédagogiques	<p>Vidéos ,power point, support écrit donné, cahier d'exercices, boîte à outils: Kahler France</p>
Matériel pédagogique	<p>vidéo projecteur, salle, wifi,</p>
Accessibilité des personnes en situation de handicap	<p>L'accessibilité d'un organisme de formation doit répondre au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005.</p> <p>Accès aux formations À chaque personne son projet de formation adapté à ses besoins spécifiques.</p> <p>Nos formations et les locaux dans lesquels elles se déroulent sont accessibles à toutes et tous.</p> <p>En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à contacter la référente handicap de Coopaname : Carine Julien / of@coopaname.coop.</p>
Tarif par stagiaire	
Dates et durée	<p>30 septembre, 1^{er}, 2, 3, 4, 5, 6 et 7 octobre 2019</p> <p>Durée 56:00</p>
Lieu	
Planning de la session	<p>30 septembre 2019 09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel 14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel</p> <p>1^{er} octobre 2019 09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel 14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel</p> <p>2 octobre 2019 09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel 14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel</p> <p>3 octobre 2019 09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel 14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel</p>

4 octobre 2019

09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel

14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel

5 octobre 2019

09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel

14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel

6 octobre 2019

09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel

14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel

7 octobre 2019

09:00 – 12:00 (3:00) — Présentiel

14:00 – 18:00 (4:00) — Présentiel

Intervenant(e)

Hélène BAROUKH

Contenus

Identifier son profil de personnalité et analyser l'impact de son fonctionnement sur la relation avec les autres.
Comprendre la manière de fonctionner des autres profils pour développer une approche bienveillante.
Développer sa flexibilité en activant toutes les parties de sa personnalité.
Reconnaître et adopter le "langage" de l'autre pour mieux le comprendre et mieux se faire comprendre.
Nourrir les besoins psychologiques de son entourage pour mobiliser chacun et développer une relation productive.
Repérer ses propres besoins essentiels pour apprendre à se ressourcer et à développer sa disponibilité aux autres.
Repérer les premiers signaux de stress pour agir avant que la situation ne s'aggrave.
Identifier les sources de stress pour soi et pour son interlocuteur.
Adapter sa communication et son comportement pour restaurer une communication efficace.
Identifier de manière factuelle le profil de personnalité de ses collègues.
Revisiter la manière de communiquer avec eux dans les situations professionnelles courantes.
Anticiper les situations de stress récurrentes et définir une stratégie de communication efficace pour en sortir.