

Peggy M.



FORMATION

Formacoop  
Coopaname



# JEU D'ÉVEIL CORPOREL & ÉCOLOGIE DE SOI

L'APPROCHE CORPORELLE SOMATIQUE  
MÉTHODE FELDENKRAIS™

dans les métiers de la petite enfance et du soin

SUR MESURE, INTER & INTRA ENTREPRISE

Trouver les jeux et les gestes adaptés pour soutenir l'enfant dans son développement tout en prenant soin de soi.

# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.

**Durée de la formation** : 21 heures sur 3 jours et / ou sur mesure

**Lieu de formation** : Sur Paris, Montreuil et / ou sur site

**Modalité de formation** : Présentiel

**Nombre de participants** : Entre 6 et 8 participants

## PRÉSENTATION

Accompagner les enfants au quotidien requiert une réelle aisance corporelle, une grande capacité d'auto-régulation nerveuse et une certaine dose de créativité. Ces compétences sont essentielles pour aborder les gestes de soin, animer des activités et créer des liens sécurisants aussi bien qu'harmonieux avec les enfants, l'équipe professionnelle et les parents.

**La formation «Jeux d'Eveil Corporel & Ecologie de Soi»** met au service des professionnels de la petite enfance et du soin les outils de l'éducation somatique **Méthode Feldenkrais™** & **Développement moteur du Nourrisson BMC®**, en remplaçant le corps et le mouvement au cœur de leur métier.

**Ce programme, ajustable sur mesure**, répond aux besoins de formation des professionnels. Il propose d'apprendre à travailler sans s'épuiser et sans s'abîmer tant au niveau physique que psychique.

Danseuse, praticienne somatique et formatrice, **Peggy M.** intervient depuis 2016 dans les crèches, lors de journées pédagogiques **«Jeux d'Eveil Corporel»** ou **«Ergonomie & Conscience du Geste»**, ainsi qu'en formation continue pour le CNFPT. Encadrante du module Ergonomie IFAP du programme de formation initial des auxiliaires de puériculture, Peggy est également l'auteure du manuel illustré **«Jeux de Relaxation par le Mouvement»** publié chez Chronique Sociale

## OBJECTIFS & COMPÉTENCES VISÉES

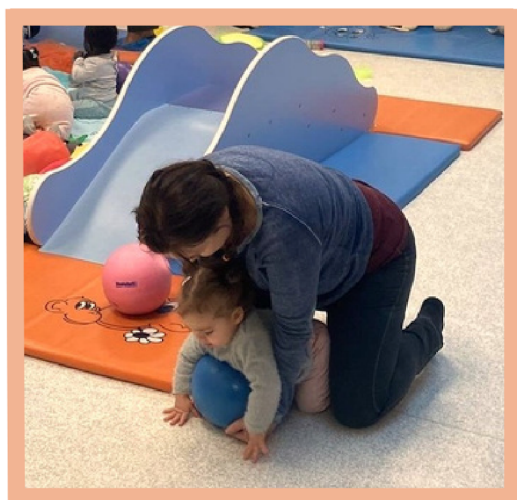
- Expérimenter de nouvelles gestuelles et attitudes posturales, stimuler la prise de conscience par le mouvement et les mettre en pratique dans son activité au bénéfice du capital ostéo-articulaire, d'un bien-être physique et d'un mieux-être émotionnel.
- Mettre en place et animer des activités d'éveil corporel ludiques qui soutiennent l'enfant dans son développement sensori-moteur et contribuent à nourrir un lien sécurisant avec lui.
- Inclure les parents et les accompagnants dans la démarche de sensibilisation à l'éveil corporel en animant des ateliers parents/enfants.



# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.



## PUBLICS VISÉS

Cette formation intéressera particulièrement les éducateurs de jeunes enfants, les éducateurs spécialisés, les animateurs, les auxiliaires de puériculture, les puéricultrices, les assistantes maternelles et plus largement les professionnels du soin en lien avec la petite enfance ou la parentalité.

## PRÉREQUIS

Avoir une expérience professionnelle en lien avec la petite enfance ou la parentalité.



### INTER-ENTREPRISE

Une formule sur-mesure équipe, sur site, est envisageable, sous forme de journées pédagogiques ou accompagnements individuels. Cette formule s'adapte aux besoins de la structure.

Contactez [bonjour@peggym.fr](mailto:bonjour@peggym.fr) pour + d'information

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

80 % Pratique, 20% Théorie

### MODULE 1

- Explorations sensorielles en mouvement, seul, en binôme ou en groupe, par le toucher et avec différentes matières : ballons, tissus, sacs de riz...
- Mise en pratique des principes d'ergonomie, basée sur la prise de conscience du corps en mouvement (adaptée aux particularités physiques des participant-e-s)
- Temps d'échanges, après les pratiques, pour verbaliser les ressentis et mener une réflexion collective sur les différents champs d'applications de ces outils somatiques d'éveil corporel et sensoriel au quotidien.
- Eclairages théoriques sur le fonctionnement du système nerveux.
- En début de formation les stagiaires reçoivent un support de formation au format papier contenant :
  1. Les fiches pratiques illustrées de jeux d'éveil
  2. Le livret pédagogique

### MODULE 2

Accompagnement individuel et personnalisé vers la mise en pratique des outils de jeux d'éveil corporel sur le terrain et ajustements en fonction du projet professionnel de chaque stagiaire.

*\*\*Contenu détaillé remis sur demande par mail*

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les retours d'expérience, entre chaque session, permettent une évaluation des acquis et du niveau d'intégration. Les stagiaires bénéficient d'un retour permanent et personnalisé de la formatrice. Une attestation de fin de stage est remise au terme de la formation

# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.

## CONTENUS DES ENSEIGNEMENTS

- Prise de conscience par le mouvement Méthode Feldenkrais™ pour réapprendre à bouger de façon plus écologique et respectueuse de soi
- Découverte en pratique des jeux d'éveil corporel pour accompagner l'enfant dans son développement moteur tout en renforçant le lien avec lui.
- Application des principes d'ergonomie et de moindre effort aux différentes situations d'interaction et de portages d'enfants.
- Expériences corporelles sur la notion de contenant d'un point de vue somatique. Mise en situation à l'aide de différents matériaux et supports pour affiner la qualité du toucher et réguler son tonus corporel.
- Notion de régulation tonique interactive : Aménager son propre confort d'adulte pour offrir un contenant sécurisant à l'enfant à travers le toucher, la voix et les gestes.
- Le module 2 intègre un accompagnement individuel et personnalisé afin d'ajuster en fonction des projets professionnels de chaque stagiaire.

## FINANCEMENT

Selon votre situation, les modes de financement varient : plan de formation des entreprises, Opco, financements individuels, financement Pole Emploi, FNE formation... **N'hésitez pas à prendre contact afin d'étudier le plan de financement correspondant à votre situation :**  
[bonjour@peggym.fr](mailto:bonjour@peggym.fr) \*Cette formation n'est pas éligible au CPF\*

- Frais pédagogique avec prise en charge : à partir de 1260€ TTC (TVA incluse 20%)
- Frais pédagogique financement individuel : 720€ TTC
- Tarif solidaire : Tarif réduit possible si vous êtes demandeur d'emploi ou en situation particulière.

MODULES	NOMBRE D'HEURES	FRAIS PÉDAGOGIQUES Financement pris en charge	FRAIS PÉDAGOGIQUES Financement Personnel
<u>MODULE 1</u> Jeux d'éveil corporel & écologie de soi	21 heures ( 3 jours )	1260 Euros TTC. TVA 20% incluse	720 Euros TTC. TVA 20% incluse
<u>MODULE 2</u> Accompagnement Individuel	3 heures	400 Euros TTC TVA 20% incluse	300 Euros TTC. TVA 20% incluse
<u>MODULES</u> 1+2	24 heures	1660 Euros TTC TVA 20% incluse	1020 Euros TTC TVA 20% incluse

# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.

## LIEUX & DATES

<p><b>Studio Coriandre</b> 86 Rue Gaston Lauriau, 93100 Montreuil</p> <p> <b>Prochaines dates</b> Les 27 &amp; 28 Avril + 19 Mai</p>	<p><b>L'École du Mouvement</b> 17 rue du Dr Laurent 75013 Paris</p> <p> <b>Prochaines dates</b> Les 22 &amp; 23 Avril + 7 Mai</p>	<p><b>SUR SITE</b> Sur demande <a href="mailto:bonjour@peggym.fr">bonjour@peggym.fr</a></p>
---	--	---

## ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les propositions sont adaptées en fonction des particularités physiques et sensorielles des participant-e-s. Pour les personnes avec des besoins spécifiques, une mobilité réduite, une fatigabilité, ou encore des sensibilités singulières, auditives ou visuelles, nous vous invitons à prendre contact, afin d'évaluer la capacité à vous accompagner et éventuellement à vous réorienter vers des partenaires spécialisés.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Au plus tard 30 jours avant la date d'entrée en formation. Avant toute inscription un premier échange avec la formatrice est indispensable dans le but de définir les besoins du stagiaire ou de la structure et adapter le programme de formation en conséquence. Le devis, la convention ou le contrat de formation seront adressés par email après cet échange.



# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.

## Responsable Pédagogique



" J'accompagne des individus et des groupes à redécouvrir les qualités innées de l'enfance : l'aisance, le confort, la curiosité, le plaisir du mouvement, le goût du jeu... Avec l'intention que ces qualités deviennent des ressources personnelles dans leur quotidien."

Peggy M.



Praticienne Méthode Feldenkrais™

Formée au Développement Moteur du Nourrisson BMC®

Danseuse & Facilitatrice en Danse Authentique

Consultante en Ergonomie & Conscience du Geste

Formatrice en Jeux d'Éveil Corporel & Écologie de Soi



## CONTACTS

 06 22 07 12 49

 [bonjour@peggym.fr](mailto:bonjour@peggym.fr)

 <https://peggym.fr>