

# Marie-Ange Alexandre Conseil

Formation, Coaching et Facilitation  
en présentiel et à distance pour les individus et les collectifs

## PARCOURS COACHING DIRIGEANT·E ET COLLABORATEURS·RICES

**coopaname**  
FAIRE SOCIÉTÉ

**DEMANDER UN DEVIS**

06.58.52.11.69  
maaconseil@simplepratique.net

Marie-Ange Alexandre Conseil fait partie de Coopaname,  
SCOP-SA à capital variable  
RCS Paris : 448 762 526 - APE : 7022Z  
N° Intracom : FR49 448 762 526  
3/7 rue Albert Marquet - 75020 Paris

# Marie-Ange Alexandre Conseil

Formation, Coaching et Facilitation  
en présentiel et à distance pour les individus et les collectifs

*Les grands principes de notre travail ensemble reposent sur trois piliers fondamentaux :*

- *Une approche holistique qui replace votre problématique dans le champ plus large de votre environnement professionnel et/ou personnel*
- *L'adaptation permanente à vos besoins et une redéfinition régulière de nos objectifs afin de coller à votre rythme*
- *Le secret professionnel*



## AVANT LE COACHING

**L'entretien préalable** : Au cours d'un premier entretien par téléphone ou par skype de 45 min (OFFERT) nous définissons ensemble votre objectif, la durée du coaching et la fréquence des rendez-vous.

**La proposition d'accompagnement** : Sur la base des éléments qui auront émergé, je rédige une proposition d'accompagnement qui inclut les méthodes et outils que je prévois de mobiliser ainsi qu'un calendrier prévisionnel de nos entretiens.

Vous aurez alors quelques jours pour réfléchir, signer le devis et me le renvoyer. Pendant cette période de réflexion, je me tiens évidemment prête à répondre à vos questions.

**coopaname**  
FAIRE SOCIÉTÉ

### DEMANDER UN DEVIS

06.58.52.11.69  
maconseil@simplepratique.net

Marie-Ange Alexandre Conseil fait partie de Coopaname,  
SCOP-SA à capital variable  
RCS Paris : 448 762 526 - APE : 7022Z  
N° Intracom : FR49 448 762 526  
3/7 rue Albert Marquet - 75020 Paris

# Marie-Ange Alexandre Conseil

Formation, Coaching et Facilitation  
en présentiel et à distance pour les individus et les collectifs

## PENDANT LE COACHING

**Le premier entretien :** Tous mes accompagnements commencent par une séance un peu spéciale qui nous permet, via la médiation de cartes projectives, de dresser l'inventaire des stratégies, des habitudes, des relations, des représentations que vous avez développées au cours de ces dernières années. Nos regards croisés nous permettent d'en évaluer le coût et l'intérêt à l'aune des nouvelles circonstances qui s'imposent à vous.

**Suite du coaching :** Le coaching se déroule ensuite sur la base d'une **alternance de travail personnel et d'entretiens**. L'intersession comprend des **exercices** à réaliser, des vidéos à regarder et/ou des documents à lire. Chaque rendez-vous commence donc par un debrief de votre travail personnel puis nous échangeons à propos de votre objectif (doutes, questions, difficultés...). Nous clôturons chaque entretien par les consignes des exercices de l'intersession suivante.

## FIN DU COACHING

**Dernier entretien :** Au cours du dernier entretien, nous dressons ensemble le bilan de l'accompagnement : ressentis, évolution de la problématique, préconisations pour le futur...

**coopaname**  
FAIRE SOCIÉTÉ

### DEMANDER UN DEVIS

06.58.52.11.69  
maconseil@simplepratique.net

Marie-Ange Alexandre Conseil fait partie de Coopaname,  
SCOP-SA à capital variable  
RCS Paris : 448 762 526 - APE : 7022Z  
N° Intracom : FR49 448 762 526  
3/7 rue Albert Marquet - 75020 Paris