



# Grenad'in

**PRENDRE SOIN DE CELLES ET CEUX  
QUI S'ENGAGENT**

Grenad'in

*Un atelier de partage, d'inspiration et de motivation entre pairs pour reprendre contact avec les racines de nos engagements.*

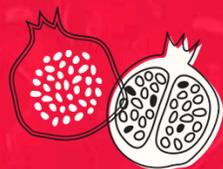


## *Racines d'engagement*

Une atelier créé par Lucille Couturier  
et cofacilité avec Raphaël Modiano



# Vos besoins



**EXPÉRIENCE RÉGÉNÉRATIVE**  
pour les équipes engagées  
des petites entreprises à impact

Et si **prendre soin de votre équipe était la clé**  
pour exprimer **sa pleine vitalité** et ainsi  
**régénérer votre culture d'organisation ?**

## MOBILISER ET FÉDÉRER VOTRE ÉQUIPE AUTOUR D'UNE VISION COMMUNE

Votre équipe a vécu une **transformation organisationnelle récente** (moins d'un an) : changement de direction, croissance/ chute importante des effectifs, nouvelle vision à mettre en place.

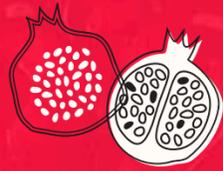
**ET/OU**

Vos équipes sont **dispersées**, présentent des signes de **surenagement** et/ou ont du mal à se **fédérer** en interne. Le **turn over** est parfois fort et **les liens** entre les membres de votre organisation **sont plus distendus**.

La **performance et qualité de vie au travail** en sont affectées.

Vous avez besoin de **fédérer et de remobiliser votre équipe**, de refaire du lien autour d'**une histoire et d'une vision commune**.

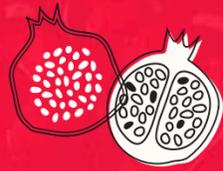
# Les bénéfices



## UN ATELIER QUI ...

- Permet à **chaque membre de l'équipe de valoriser sa singularité** en parcourant et partageant l'histoire de son engagement
- **Renforce les liens dans l'équipe** en reconnectant chacun et chacune à sa motivation profonde à s'engager et à contribuer à l'entreprise
- Permet de faire le lien entre **intention d'engagement individuelle, histoire et vision du projet**

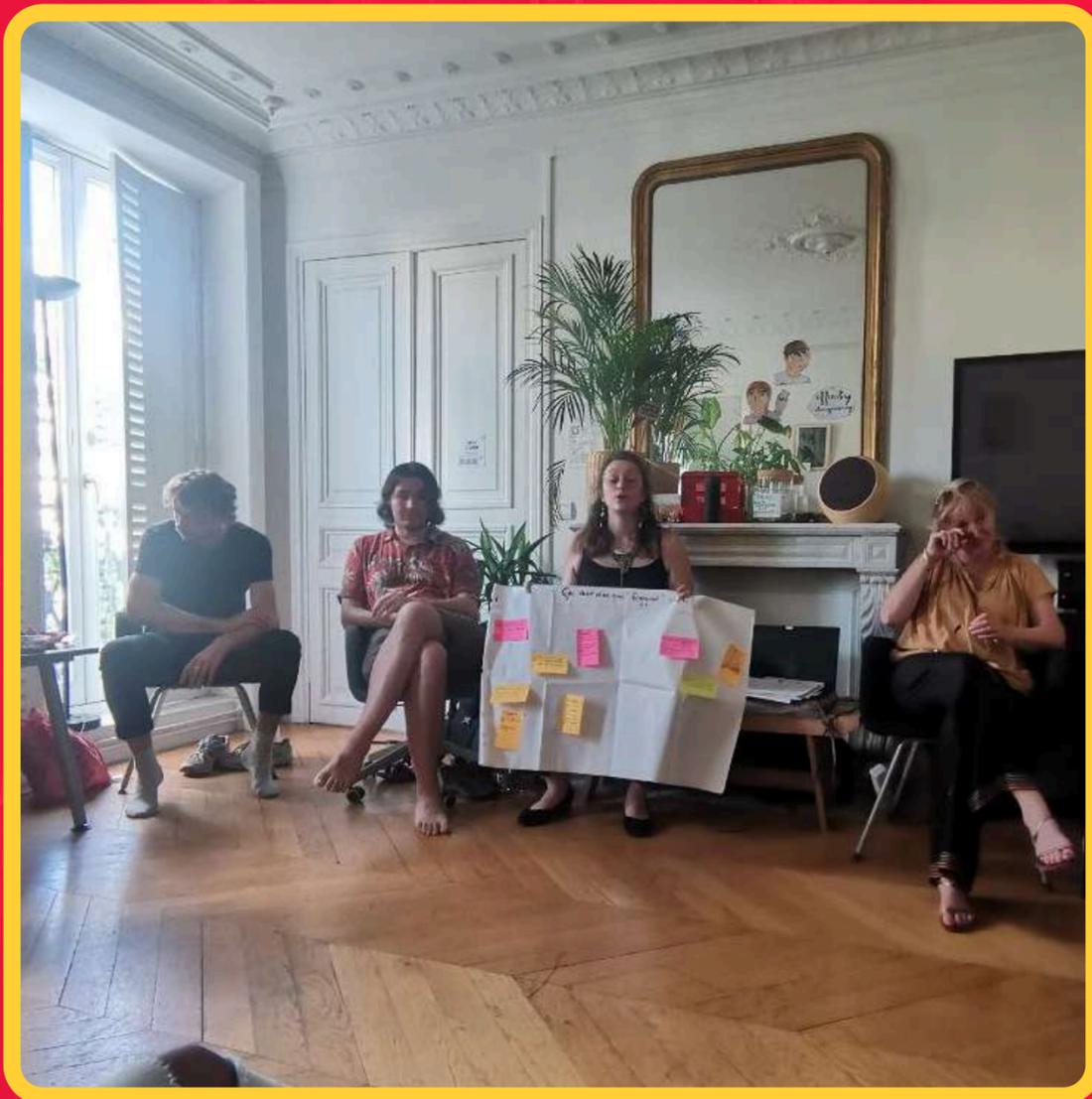
# Les objectifs



## UN ATELIER DE 3H00 POUR

- **Se reconnecter aux racines** de son engagement individuel
- **Prendre du recul sur son parcours d'engagement** grâce à l'échange entre pairs
- **Créer du lien** dans votre équipe par le partage de  **récits d'engagement**  pour fédérer autour d'une **histoire et d'une vision communes**
- **Adopter une démarche originale et innovante de qualité et de vie au travail et de responsabilité sociale et environnementale d'entreprise**

# Comment ?



## MODALITÉS D'ANIMATION

### Participant.e.s et facilitateurice :

- Un.e facilitateur.ice pour 12 personnes maximum
- 6 participant.e.s minimum, 25 au maximum
- Animation en présentiel dans vos locaux possible
- Format en distanciel disponible

### Matériel et espace :

- Paperboard et post-it
- Feuilles, stylos et feutres
- Enceinte
- Une salle suffisamment grande pour se déplacer



Nos participant.es en parlent mieux que nous !



“

J'ai apprécié échanger sur les contextes de mes expériences et me rendre compte que j'étais très engagée.

Je reprends conscience que c'est important de me dégager des espaces et du temps de respiration dans ma vie d'entrepreneure associée.

Oui, du temps pour prendre le temps d'être et pas pour faire

”

Alice Bourassin,  
Fondatrice de Coopairs





“

Je repars avec de la confiance, de la célébration, de la paix, une connexion simple. Les pratiques proposées lors de cet atelier font partie d'une hygiène d'engagement.

J'ai réalisé que je dispose plus de ressources que de freins pour m'engager

”

**Jean-Yves Lagasse, Integrity Project**



“

J'ai particulièrement trouvé l'exercice de la frise chronologique des engagements pertinente.

En effet, je suis une personne très visuelle et cela m'a permis de constater le fil conducteur dans mes choix et différents engagements. C'est particulièrement soutenant dans une période où je me remets en mouvement vers de nouvelles aventures salariales. Cela m'a permis de conscientiser mes nouveaux engagements tout en réalisant la cohérence, de mon parcours.

**Caroline Olière, France Victimes**

”

# Les tarifs

Formule : prestation de service



## DES TARIFS ADAPTÉS EN FONCTION DE VOTRE BUDGET

### Tarif coup de pouce : 500 euros HT

- Pour les petites associations et les structures à petit budget

### Tarif normal : 1000 euros HT

- Pour les structures et les organisations installées, dont le modèle économique est stable

### Tarif soutien : 1500 HT

- Pour soutenir votre équipe et celles de notre écosystème qui auraient besoin de cet atelier

# Les tarifs

Formule : Formation



UNE POSSIBILITE DE FAIRE  
FINANCER CET ATELIER PAR  
VOTRE OPCO

Grenad'in fait partie de Coopaname, coopérative qui contient en son sein un organisme de formation certifié Qualiopi.

**Vous pouvez solliciter votre OPCO pour financer une formation "Racines d'engagement".**

Nous suggérons un tarif entre **750 euros à 1500 euros HT** selon le **format à co-designer, la taille et les enjeux de votre équipe.**

Cette "formule formation" comprend l'**adaptation de l'atelier aux enjeux de votre organisation, la formation à l'atelier d'un des membres de votre équipe et le débrief de ce dernier.**

Comptez **une journée de formation**, animation de l'atelier inclus.

# L'équipe de facilitation



**Lucille Couturier**  
Créatrice de Grenad'in  
Lead facilitatrice de  
Racines d'engagement



**Raphaël Maudiano**  
Facilitateur de l'atelier  
Racines d'engagement  
sur Paris





# QUI SOMMES NOUS ?

Grenad'in est une  
agence de design et de  
facilitation d'expériences  
*régénératives*  
qui vise à prendre  
réellement soin  
de celles et ceux qui  
s'engagent

# NOTRE MANIFESTE

## Un Rêve & une Mission

Chez Grenad'in, nous rêvons d'un monde où l'on prend réellement soin de celles et ceux qui s'engagent.

Nous voulons participer à autonomiser celles et ceux qui s'engagent au service de l'harmonie avec le Vivant à être acteur.ices de leur vitalité et à prendre soin d'elle.

En faisant ce pari, nous cherchons à encapaciter celles et ceux qui oeuvrent dans le *care* et la transition écologique à trouver plus d'équilibre, de sens et de justesse dans leurs vies et afin de démultiplier leur impact pour des organisations humaines, vivantes et durables.



# NOTRE MÉTIER



Une agence de designers et facilitateurices passionné.e.s par le care et l'impact

Designers et pédagogues de métier, nous concevons et facilitons des **ateliers, des séminaires et des expériences sur mesure de 3H à 4 mois** à destination des **acteurs et actrices de la transition écologique et des petites structures à impact** pour régénérer l'élan créateur, les engagements individuels et la capacité à coopérer au service du vivant dans nos collectifs.

# UNE OFFRE DÉCLINÉE POUR LES INDIVIDUS, LES ORGANISATIONS ET LES LEADERS

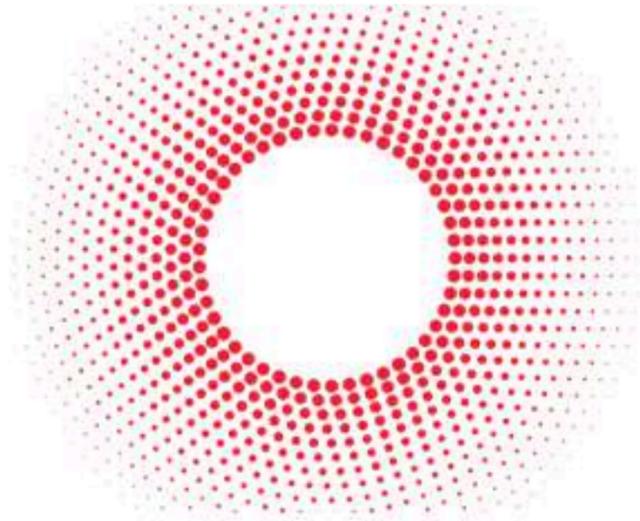


## Quels sont vos besoins ?



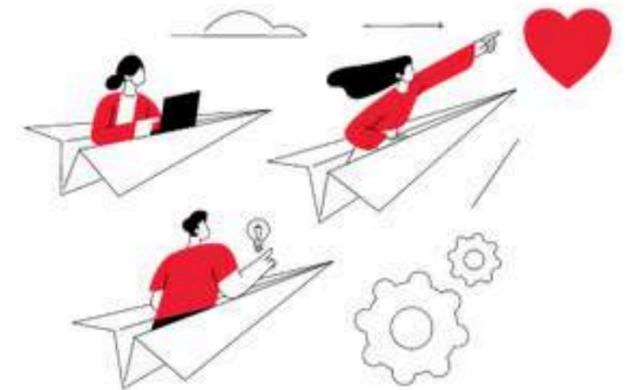
**VITALITÉ & PRENDRE SOIN**  
pour les individus et les  
accompagnant.e.s engagé.e.s

En quête d'**équilibre** dans votre **écologie personnelle** et besoin de **lever les freins à prendre soin de vous** afin de **rendre votre engagement durable** ?



**EXPÉRIENCE RÉGÉNÉRATIVE**  
pour les équipes engagées  
des petites entreprises à impact

Et si **prendre soin de votre équipe était la clé** pour exprimer **sa pleine vitalité** et ainsi **régénérer votre culture d'organisation** ?



**LEADERSHIP CONSCIENT**  
pour les leaders  
des organisations de demain

Pour **stimuler vos élans de transformations** .... explorons ensemble **les facettes d'un nouveau leadership** au service de l'harmonie avec le Vivant !

# NOTRE MÉTHODE

Nos 5 étapes pour co-construire votre expérience régénérative sur mesure



Définition des critères de réussite  
enquête, et analyse des résultats

Construction de l'équipe d'intervenant-es



Diagnostic de vos besoins



Design sur mesure et choix  
des inspirations pédagogiques et  
des méthodes d'accompagnement

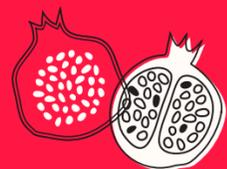


Mise en place, suivi régulier et adaptation  
au chemin parcouru

# Nos références ...



Pourquoi



travailler ensemble?



## NOUS CHOISIR C'EST ...

- S'inscrire dans une **démarche éthique et authentique** d'accompagnement basée **sur une compréhension fine de vos besoins.**
- Découvrir une **variété d'outils innovants** aux **inspirations pédagogiques multiples**
- Bénéficier d'un **suivi sur la durée** et une **démarche basée sur l'apprentissage entre pairs** pour favoriser la transformation de vos équipes
- Faire le choix d'une **agence qui casse les codes professionnels** pour se centrer sur l'humain !



# Une question ? Faites appel à votre chargé-e de mission

---



 **Lucille Couturier**

Créatrice de Grenad'in,  
ingénieure pédagogique et  
facilitatrice d'expériences  
régénératives pour acteur-ices  
engagé-es

**Contact :**

E-mail :

[cooperations@grenadin.life](mailto:cooperations@grenadin.life)

Site internet :

[Grenad'in](#)

Telephone :

06.80.65.04.51